



MUTIG GEHE ICH DEN NÄCHSTEN SCHRITT

Energetic Empowerment



ANITA BERRES

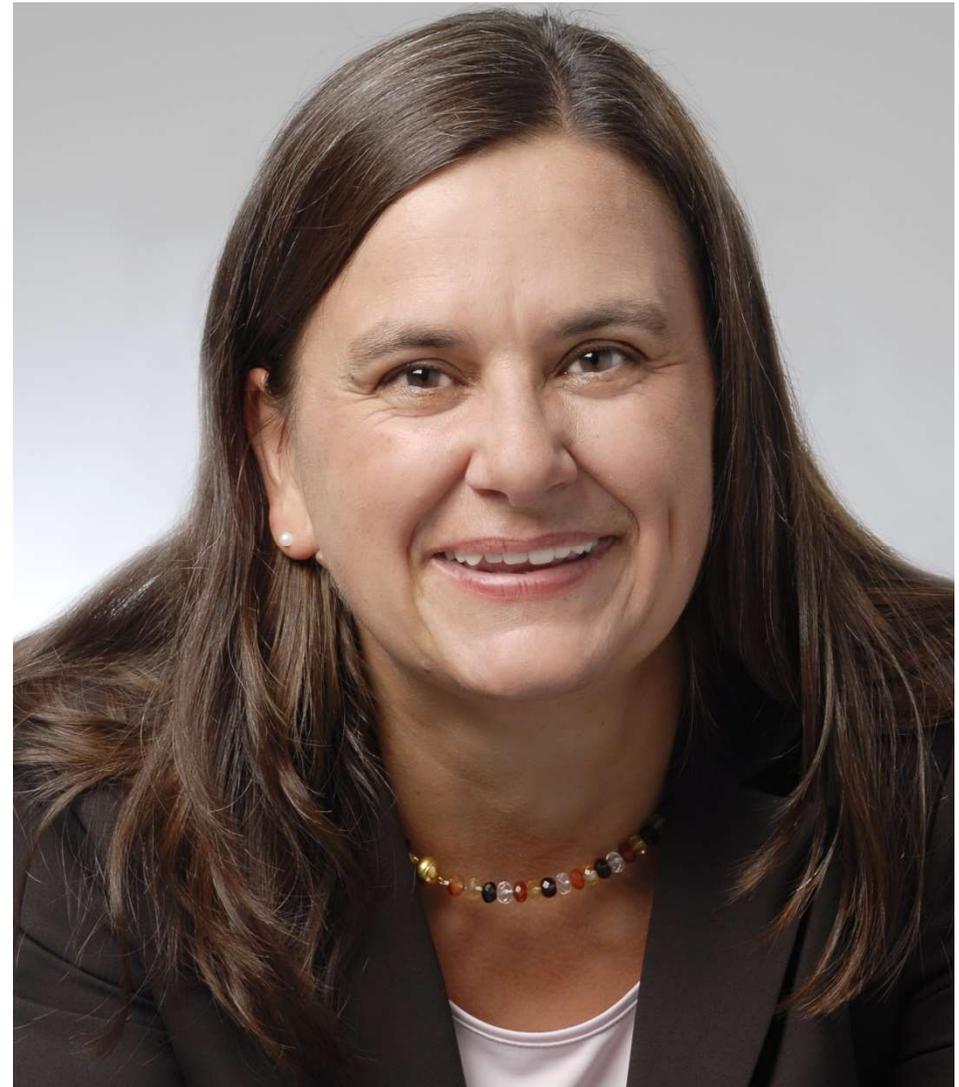
Berres - Strategie & Kinesiologie

Strategische Führung

High-Performance-Teams

Spiritual Leadership

Webseite: <https://www.wirtschaftskinesiologie.de>



Startup

Chance

Chance

Chance

Chance

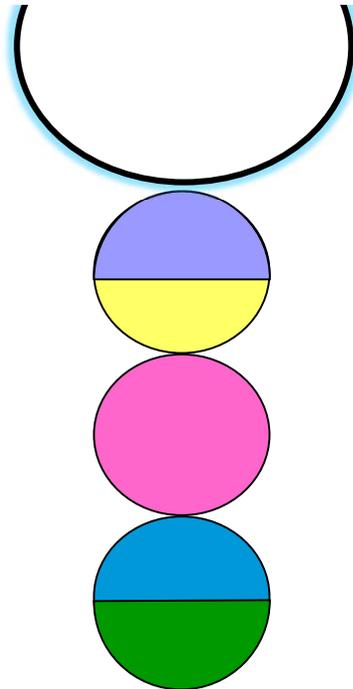
Risk

Eine Unternehmerin unternimmt.

DIE UNTERNEHMERIN

Modell der Persönlichkeit

○ Ebene



Geistige Ebenen

Mentale Ebene

Emotionale Ebene

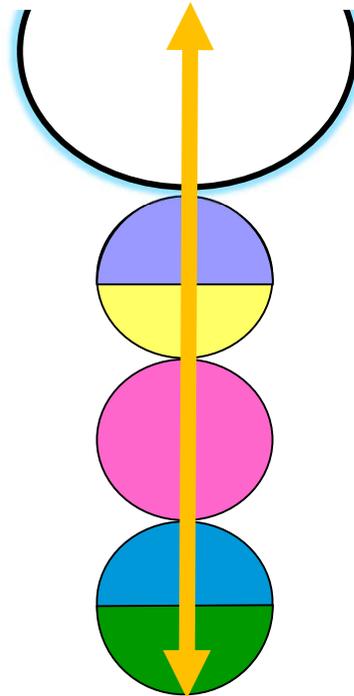
Physisch-ätherische Ebene

DIE UNTERNEHMERIN

Modell der Persönlichkeit

○ Ebene

↕ Ziel



Geistige Ebenen

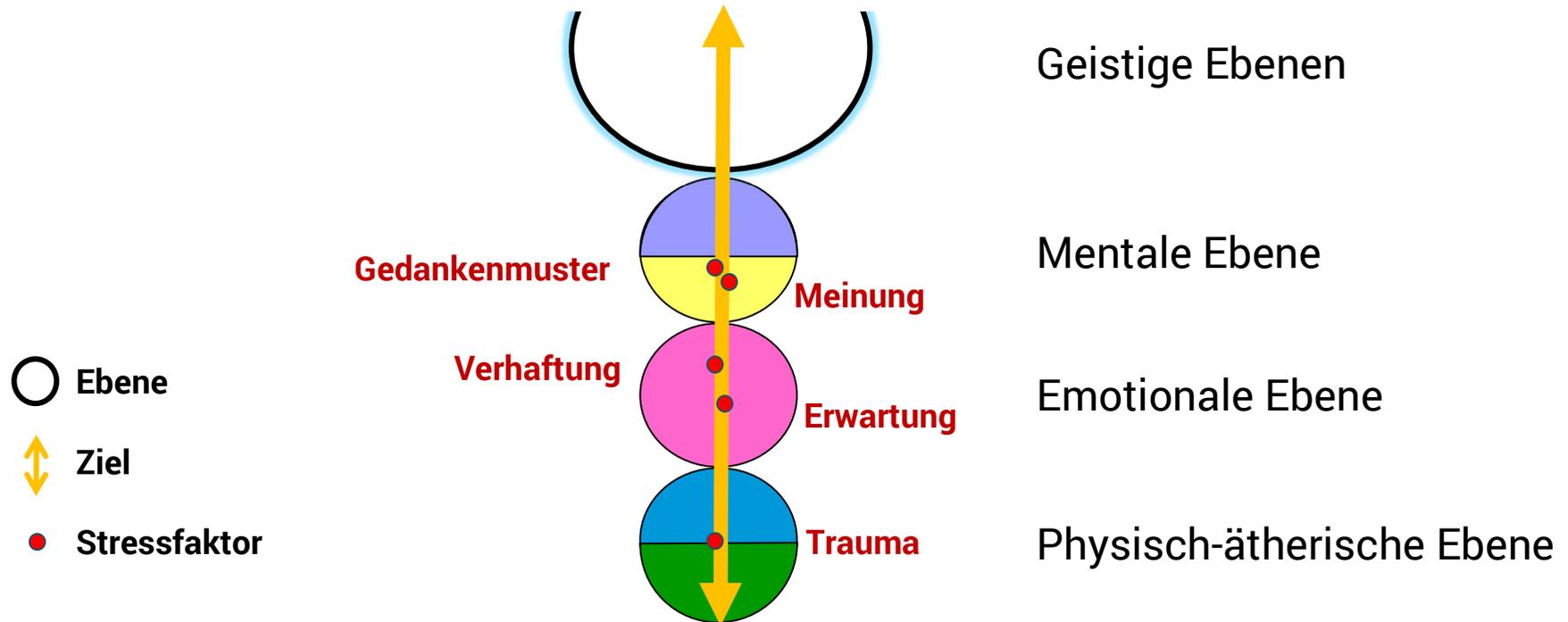
Mentale Ebene

Emotionale Ebene

Physisch-ätherische Ebene

DIE UNTERNEHMERIN

Modell der Persönlichkeit



ZIEL MACHT VIEL!

Smarte Ziele - Energetische Ziele

Smarte Ziele

- S** Specific
- M** Measurable
- A** Achievable
- R** Result-oriented
- T** Time-framed



ZIEL MACHT VIEL!

Smarte Ziele - Energetische Ziele

ENERGETISCH !



Specific
Spezifisch

Was hat dieses Ziel konkret mit mir zu tun?
Ist es mit allen fünf Sinnen in meinem System relevant?

Measurable
Messbar

Wie kann die Zielerreichung objektiv bestätigt werden? Am besten durch quantitative Messgrößen (Zahlenwerte). Und extern!

Achievable
Erreichbar

Ein Ziel sollte sportlich, jedoch nicht olympisch sein. Die Herausforderung sollte motivierend wirken.

Result-oriented
Ergebnisorientiert

Das Ziel ist aktiv, positiv und in der Gegenwart formuliert (kein „versuchen“, „könnte“ usw.); so, als sei es bereits erreicht.

Time-framed
Zeitbezogen

Ein Ziel ohne Zeit ist kein Ziel. Hilfreich ist es, konkrete Termine (Tag-Monat-Jahr) statt eines Zeitraums (in drei Monaten) zu wählen.

ZIEL MACHT VIEL!

Entscheidung und Konsequenz

Energetische Übung



Foto DGAK.DE

Startup

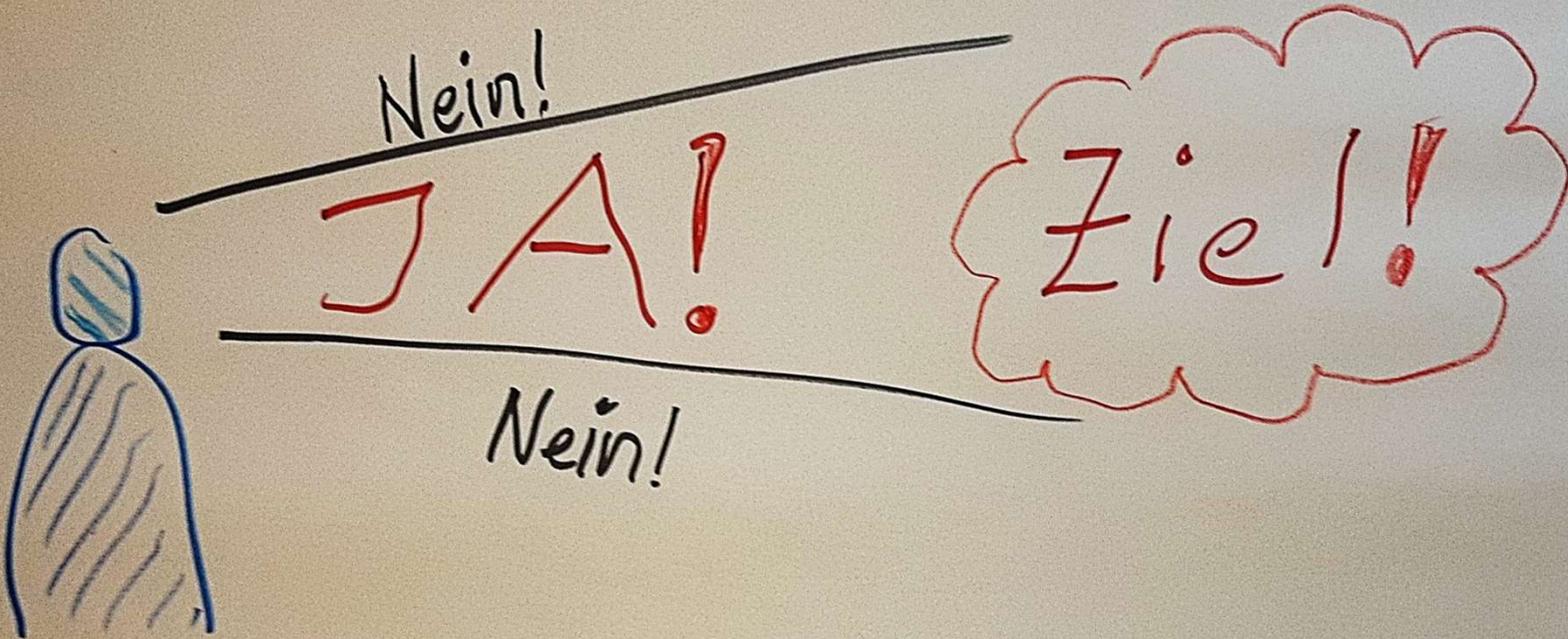
Chance

Chance

Chance

Chance

Risk



Nein!

JA!

Nein!

Ziel!

MUT TUT GUT!

Wille und Macht

1. Strahl: Wille und Macht

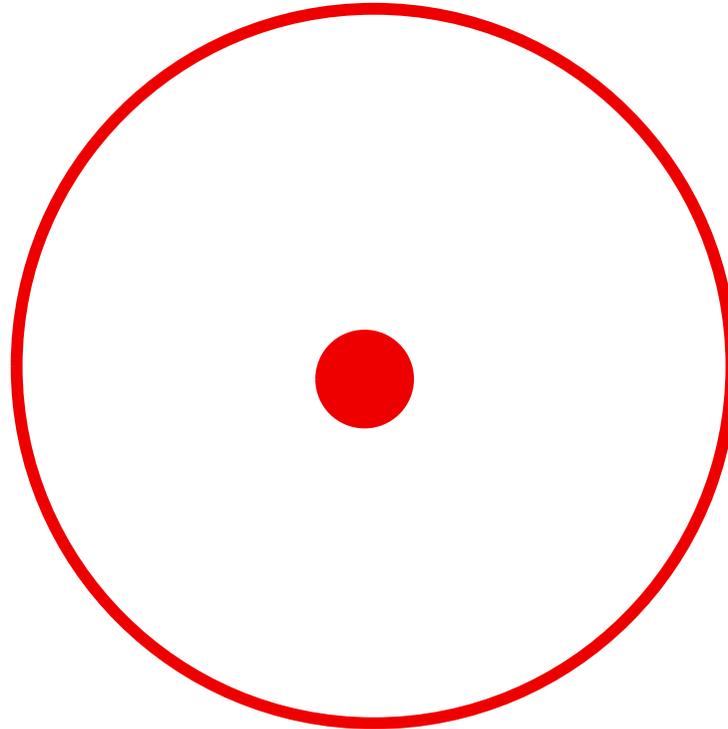


Foto pixabay

MUT TUT GUT!

Wille und Macht

Energetische Übung





Ich behaupte die Tatsache





Danke!

Euer Erfolg verändert die Welt!

www.wirtschaftskinesiologie.de

berres@berres.biz