

Turbo-Coaching

Modul	Thematische Aspekte	Nutzen	Rahmenbedingungen
Resilienz und Balance	<ul style="list-style-type: none"> • Stress-Reduktion • Weitermachen • Freude / Genuss 	Freude ist ein starker Resilienz-Faktor und trägt dazu bei, mit Mut und Gelassenheit immer wieder in die Balance zurückzukommen.	<p>Ablauf Je Modul 3 Coaching-Termine im Abstand von 10 bis 20 Tagen. Jeder Termin dauert durchschnittlich ca. 1 Stunde. Am Ende: Energetische Übung für die tägliche Praxis (Anker-Programm zum Modul-Thema)</p> <p>Zielsetzung Selbstverständlich sind – wie bei jedem professionellen Coaching – Ihre individuellen Zielsetzungen die Basis, aber generell geht es darum, durch standardisierte Kinesiologie-Module und Energetic Empowering schnell Ihr persönliches Potenzial zu erkennen und natürlich alle relevanten Stärken für Ihre optimale Zielerfüllung zu aktivieren.</p> <p>Preis 430 Euro inkl. MwSt. für dieses individuelle, zielorientierte Coaching mit der Methode der Wirtschaftskinesiologie.</p>
Wille zur Veränderung	<ul style="list-style-type: none"> • Komfortzone • Mut und Vertrauen • Ziel / Zweck / Zeit 	Zukunft entsteht in meinem Kopf. Dafür brauche ich ein Ziel, damit ich einen Zweck erfüllen kann ... und alle inneren Kräfte dazu beitragen werden.	
Selbst-Vermarktung	<ul style="list-style-type: none"> • Meine Potenziale • Preis und Wert • Selbst-Marketing 	Mehr Leichtigkeit beim Eigen-Marketing und stärkerer emotionaler Ausdruck, um sich selbst am Markt besser zu vermarkten.	
Grenzen setzen mit Effekt	<ul style="list-style-type: none"> • Mein Raum • Meine Zeit • Meine Grenze 	Nein-Sagen bedeutet auch Ja-Sagen und ermöglicht damit mehr Selbst-Bewusstsein, um elegant Grenzen zu setzen.	
Präsentation ist Trumpf	<ul style="list-style-type: none"> • Was zeige ich? • Ass gewinnt! • Sprache und Körper 	Wer Ziele erreichen will, muss sich zeigen. Und seine Stärken. Auf allen Ebenen. Das macht die Präsentation dann einfach.	
Stress-Reduktion	<ul style="list-style-type: none"> • Energiefresser und Energiespender • Mein Stress-Diagramm • Dynamische Selbst-Entspannung 	Direkt und konsequent in die Eu-Stress-Zone, damit der unfruchtbare Stress nachhaltig verringert wird.	
Konzentration und Kondition	<ul style="list-style-type: none"> • Ziel-Visualisierung • In meiner Mitte mit allen Kräften • Der Weg ist das Ziel 	Aus meiner Mitte heraus aktiviere ich das Ziel und das Ziel kommt zu mir, weil ich es so will und kann.	
Work-Life-Balance für Golden Ager	<ul style="list-style-type: none"> • Leben und Lassen • Werte und Wertigkeiten • Die neue Freiheit 	In der „Ernte-Phase“ des Lebens dynamische Ruhe und heitere Gelassenheit entwickeln und balancierten Erfolg genießen.	
Macht und Spiele	<ul style="list-style-type: none"> • Spiele und Regeln • Die Dualität der Macht • Macht macht natürlich den Weg frei 	Macht hat mit machen zu tun; für manche ist es trotzdem wie ein heißes Eisen, das man nie anfassen will. Warum?	